

GAMBARAN PENGALAMAN ORANG TUA DALAM MENGASUH ANAK RETARDASI MENTAL

Di Desa Tapakrejo Dusun Sumbermangu Kecamatan Kesamben Kabupaten
Blitar

STUDI KASUS



Oleh:

MOH EKO PRAYITNO

(NIM: 201710300511023)

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019

GAMBARAN PENGALAMAN ORANG TUA DALAM MENGASUH ANAK RETARDASI MENTAL

Di Desa Tapakrejo Dusun Sumbermangku Kecamatan Kesamben Kabupaten
Blitar

STUDI KASUS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

MOH EKO PRAYITNO

(201710300511023)

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran pengalaman orang tua dalam
mengasuh anak retardasi mental

Nama lengkap : Moh Eko Prayitno
NIM : 201710300511023
Jurusan : D3 Keperawatan
Universitas/Institut/Politeknik : Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No. Tel/HP : Dempo Barat pasean Pamekasan.
087720373337
Alamat email : m.ekoprayitno1999@gmail.com

Dosen Pembimbing I : Edi Purwanto, MNg
Nama Lengkap dan Gelar :
NIP UMM/ NIDN : 11205080426/0716098102
No Tel./HP : 081216122117

Malang, 05 Desember 2019

Menyetujui

Ketua Program Studi D3 Keperawatan

Dosen Pembimbing

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Reni Ilmiyati, M.Kep.Sp.Kep.An)

NIP.UMM. 11408040454

NIP.UMM. 11408040454

(Edi Purwanto, MNg)

NIP.UMM. 11205080426/0716098102

02

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Moh Eko Prayitno

NIM : 201710300511023

Program Studi: Diploma III Keperawatan

Judul : Gambaran Pengalaman Orang Tua Dalam Mengasuh Anak
Retardasi Mental

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada 29 Oktober 2019 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep.) Pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

1. Penguji 1 : Faqih Ruhyanudin., M.Kep. Sp.Kep.MB (.....)

2. Penguji 2 : Erma Wahyu Masfufah., Sp.Kep. Ns., M.Si (.....)

3. Penguji 3 : Edi Purwanto, MNg

Ditetapkan di : Malang

Tanggal : 05 Desember 2019

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Faqih Ruhyanuddin, M.Kep., Sp.Kep.MB)

NIP.UMM.0723097503

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moh Eko Prayitno

NIM : 201710300511023

Program Studi: Diploma III Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non- exclusive Royalty-Free Right)** atas karya tulis ilmiah yang berjudul : Gambaran Pengalaman Orang Tua Dalam Mengasuh Anak Retardasi Mental. Dengan hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mempublikasikan tugas karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan Nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Malang

Pada Tanggal : 04 Desember 2019

Yang Menyatakan

(Moh Eko Prayitno)



ABSTRAK

Prayitno, Moh Eko. *Gambaran Pengalaman Orang Tua Dalam Mengasuh Anak Retardasi Mental*. Program Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang. Dibimbing oleh Edi Purwanto, Mng.

Latar Belakang: Pertumbuhan anak sangatlah penting untuk perkembangan mendatang. Maka dari itu orang tua mengutamakan tumbuh kembang seorang anak yang sangat dipengaruhi oleh stimulus dan lingkungan sekitar. Jika stimulus berjalan baik maka mempengaruhi kemampuan kognitif, motoric dan bahasa yang baik. Gangguan yang terjadi pada anak ini dapat dikategorikan sebagai gangguan psikologis atau anak memiliki cara berpikir, perilaku, serta emosi yang abnormal atau dimana kondisi anak tidak tumbuh kembang. **Metode** yang digunakan pada case study research penelitian ini yaitu menggunakan kualitatif dilakukan dengan teknik pengumpulan datanya menggunakan metode wawancara semi terstruktur . Analisa data bersifat induktif/kualitatif dan hasil penelitian lebih menekankan pada makna. Pengambilan data pada penelitian ini dilakukan pada tiga partisipan yaitu, partisipan satu adalah ibu dari anak yang mengalami retardasi mental, yang menjadi partisipan dua adalah ayah dari anak yang mengalami retardasi mental, dan untuk partisipan 3 nenek dari anak yang mengalami retardasi mental. **Hasil** penelitian studi kasus ini didapatkan 3 tema yaitu,. Peran keluarga dalam mengasuh, Strategi keluarga dalam mengasuh anak, Hambatan keluarga dalam mengasuh anak

Kata Kunci: Retardasi mental, Peran keluarga, Strategi, Hambatan.

ABSTRACT

Prayitno, Moh Eko. *Picture of Parents' Experiences in Caring for Mental Retardation Children*. Nursing Diploma III Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Malang. Supervised by Edi Purwanto, Mng.

Background: Child growth is very important for future development. Therefore parents prioritize the growth and development of a child who is strongly influenced by the stimulus and the environment. If the stimulus goes well, it affects cognitive ability, motor skills and good language. Disorders that occur in children can be categorized as psychological disorders or the child has an abnormal way of thinking, behavior, and emotions or where the child's condition does not develop. **Method** used in this research is to use a qualitative approach carried out with data collection techniques using triangulation (combined), data analysis is inductive / qualitative and the results of the study emphasize more on meaning. The design of this study is a research design with Case Study Research research strategy that is examining a problem through a single case study. **Results** of this case study study found 3 themes namely, the role of the family in parenting, family strategies in parenting, and family obstacles in parenting.

Keywords: Mental retardation, Family roles, Strategies, Obstacles.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, hidayah serta inayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengalaman Orang Tua Dalam Mengasuh Anak Retardasi Mental” sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Faqih Ruhyanudin, M. Kep.,Sp. KMB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Ibu Reni Ilmiasih, M. Kep., Sp.An selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Edi Purwanto, MNg. Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
4. Seluruh dosen, staff dan pegawai administrasi Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Kedua orang tua saya yang telah mendukung serta berkorban jiwa dan raga untuk anaknya.
6. Sahabat saya Ardia Pramesti Ayu. Kedua teman Mohammad Cholid dan Fauziah yang selalu mendukung, membantu, memberi ide-ide baru.
7. Saudara/i partisipan dan keluarga yang membantu dan bersedia menjadi partisipan.
8. Sahabat-sahabat saya yang spesial, terimakasih atas motivasi, pengertian, kebersamaan dan hiburannya.
9. Seluruh teman-teman seangkatan, terutama kelas Diploma III Keperawatan A angkatan 2017 yang selalu mengisi hari-hari saya.

10. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Terimakasih bagi semua pihak atas segala dukungan dan doa semoga Allah SWT, membalas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis pun berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT memberi perlindungan bagi kita semua. Amin.

Malang, 05 Desember 2019

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR PUSTAKA	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.4 Definisi Konsep	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Bagi klien	4
Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan sehingga dapat membantu meningkatkan pengetahuan dan kesehatan klien.	4
1.5.2 Bagi Mahasiswa	4
1.5.3 Bagi Daerah Setempat	4
1.5.4 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.6 Keterbatasan Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 KONSEP (RETARDASI MENTAL)	5
2.1.1 Definisi retardasi mental	5
2.1.2 Epidemiologi	7
2.1.3 Etiologi	7

2.2 Konsep Peran Keluarga Terhadap Anak Retardasi Mental.....	8
2.3 Perkembangan anak retardasi mental.....	9
2.4 Strategi dalam mengasuh anak retardasi mental.....	9
2.4.1 Pencegahan	10
2.4.2 Peran Keluarga	11
2.4.3 Hambatan keluarga dalam mengasuh anak retrdasi mental...	11
BAB 3 METODE STUDI KASUS	13
3.1 Desain Penelitian	13
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	13
3.3 Setting Penelitian	13
3.4 Subjek Penelitian	13
3.5 Metode Pengumpulan Data	13
3.6 Metode Uji Keabsahan Data.....	14
3.7 Metode Analisa Data.....	14
3.8 Etika Penelitian	14
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	16
4.1 Informasi Umum Partisipan	16
4.2 Hasil Penelitian.....	16
4.2 Pembahasan	17
4.2.1 Peran keluarga dalam mengasuh anak retardasi mental.....	17
4.2.2 Strategi keluarga dalam mengasuh anak retardasi mental	18
4.2.3 Hambatan keluarga dalam mengasuh anak retardasi mental.	18
BAB 5 PENUTUP	20
5.1 KESIMPULAN.....	20
5.2 SARAN	20

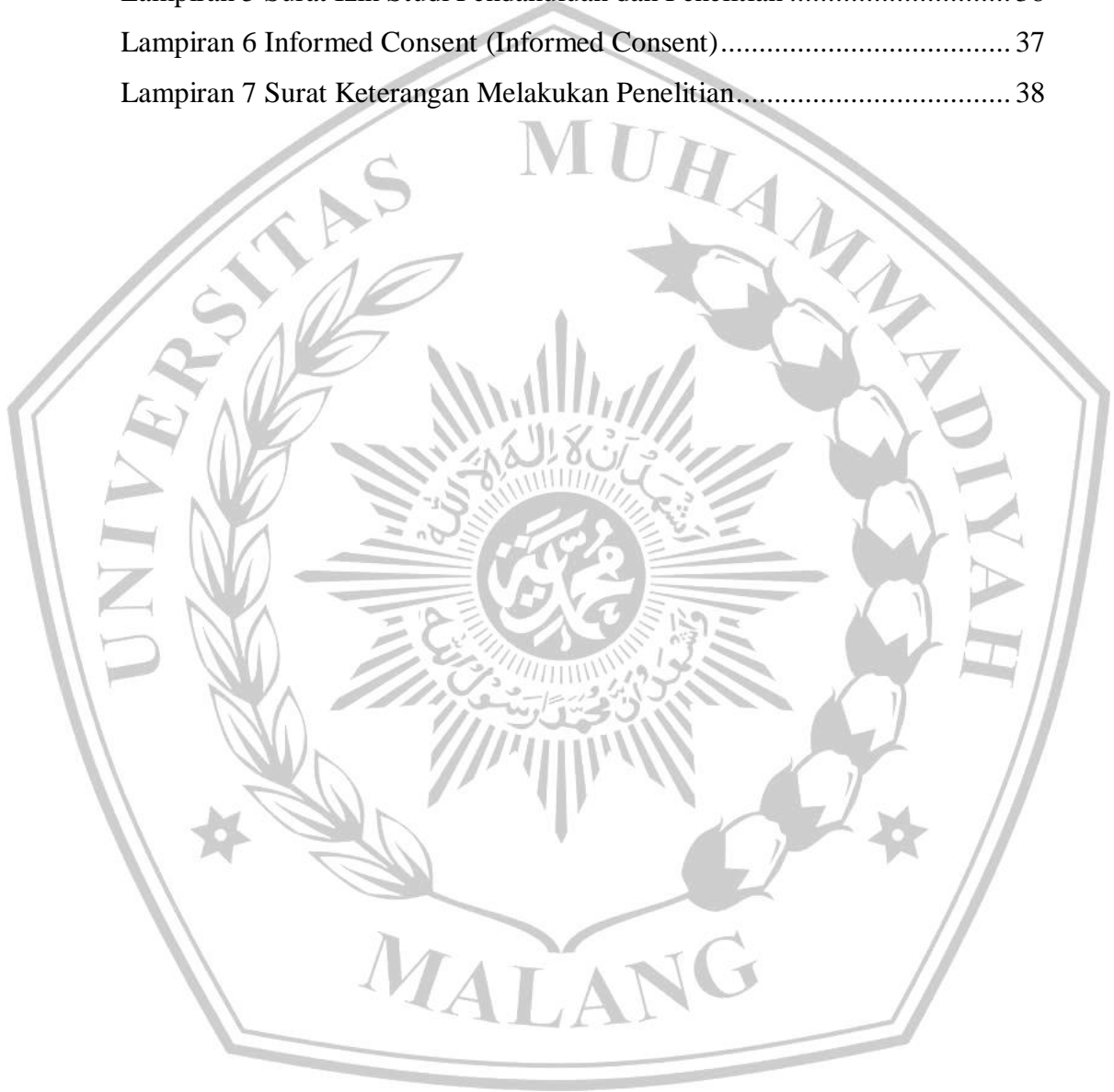
DAFTAR TABEL

Tabel 2-1 Klasifikasi Retardasi Mental	6
Tabel 4-1 Informasi Umum Partisipan	16
Tabel 4-2 Tema	17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Pertanyaan	21
Lampiran 2 Transkrip Data Wawancara.....	22
Lampiran 3 Analisa Data	32
Lampiran 4 Foto Dokumentasi.....	34
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian	36
Lampiran 6 Informed Consent (Informed Consent).....	37
Lampiran 7 Surat Keterangan Melakukan Penelitian.....	38



DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, I., Chundrayetti, E., Chundrayetti, E., Nasrul, E., & Nasrul, E. (2019). Perbedaan Rerata Kadar Hemoglobin dan Feritin Berdasarkan Tingkat Inteligensia Anak di Sekolah Luar Biasa Kota Padang. *Sari Pediatri*, 20(4), 207. <https://doi.org/10.14238/sp20.4.2018.207-13>
- Ariani, M., Soeselo, D. A., & Surilena. (2014). Karakteristik Pola Asuh dan Psikopatologi Orang Tua Penyandang Retardasi Mental Ringan di Sekolah Luar Biasa-C (SLBC) Harapan Ibu. *Damianus Journal of Medicine*, 13(2).
- Bachri, B. S. (2010). Meyakinkan Validitas Data Melalui Triangulasi Pada Penelitian Kualitatif. *Teknologi Pendidikan*, 10, 46–62.
- Desiningrum. (2016). *Psiokologi Anak Berkebutuhan Khusus*. 56.
- Empati, J., Rachmawati, S. N., & Masykur, A. M. (2016). Pengalaman Ibu Yang Memiliki Anak Down Syndrome. *Empati: Jurnal Karya Ilmiah S1 Undip*, 5(4), 822–830.
- Fithria. (2011). *PERAN KELUARGA DENGAN ANAK RETARDASI MENTAL DI SDLB NEGERI LABUI BANDA ACEH TAHUN 2011 Family Role With Mental Retardation Children in Handicap Elementary School of Fithria*.
- Fithriya, S., & Lestari, S. (2014). Peningkatan Interaksi Ibu dan Anak Retardasi Mental melalui Pelatihan Bermain Pura-Pura. *Jurnal Psikologi*, 41(2), 165. <https://doi.org/10.22146/jpsi.6947>
- Habibah, S. (2015). Akhlak Dan Etika Dalam Islam. *Pesona Dasar*, 1(4), 73–87.
- Hayati, S., & Aliyah, R. (2018). Gambaran harga diri ibu yang memiliki anak retardasi mental usia 7-12 tahun. *Universitas BSI*, VI(1), 51–57.
- Kawi, ., Nurhayati, R., & Dahlan, S. (2018). TINGKAT PENGETAHUAN PERAWAT TENTANG INFORMED CONSENT BAGI TENAGA PERAWAT YANG MELAKSANAKAN ASUHAN KEPERAWATAN UNTUK PASIEN YANG DIRAWAT DI RSUD Dr H SOEWONDO KENDAL. *SOEPRA*, 3(2), 205. <https://doi.org/10.24167/shk.v3i2.782>
- KRISTIANA, I. F. (2017). Self-Compassion dan Stres Pengasuhan Ibu Yang Memiliki Anak Dengan Hambatan Kognitif. *Jurnal Ecopsy*, 4(1), 52. <https://doi.org/10.20527/ecopsy.v4i1.3415>

- Mada, U. G., Khusuma, A., Ii, B. A. B., Teori, L., Kerangka, D. A. N., Ui, F., ... David. (2009). Pengertian Strategi. *Binus Business Review*, Vol. 6, p. 15. Retrieved from [http://e-journal.uajy.ac.id/492/3/2MTS01575.pdf%0Ahttp://library.binus.ac.id/ecolls/ethesisdoc/bab2/2011-2-00130-mn bab2001.pdf](http://e-journal.uajy.ac.id/492/3/2MTS01575.pdf%0Ahttp://library.binus.ac.id/ecolls/ethesisdoc/bab2/2011-2-00130-mn%20bab2001.pdf)
- Merdekawati, D., & Dasuki, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Keluarga Dan Tingkat Retardasi Mental Dengan Kemampuan Keluarga Merawat. *Jurnal Endurance*, 2(2), 186. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1963>
- Muhith. (2017). Program “Mindful Parenting” Untuk Menurunkan Afek Negatif Pada Ibu Yang Memiliki Anak Retardasi Mental. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 19(2), 129. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v19i2.604>
- Mustikawati, N., Anggorowati, D., & Mugianingrum, O. E. (2015). Kemampuan Sosialisasi Anak Retardasi Mental. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(2).
- Novita, M., Dewi, C., Wibhowo, C., Si, M., Psikologi, F., Katolik, U., & Semarang, S. (n.d.). *Proses penerimaan ayah terhadap anak penderita*.
- Riskesdas. (2018). *Riskesdes 2018*.
- Saifudin, M. (2013). Peran keluarga dengan kemampuan merawat diri anak retardasi mental (RM) sedang. *Journals of Ners Community*, 4(1), 36–43.
- Situmeang, J. P. S., Bidjuni, H., & Lolong, J. (2016). Hubungan Status Sosio Demografi Dan Status Akademik Anak Dengan Kemandirian Anak Retardasi Mental Di Slb Yayasan Pembinaan Anak Cacat Manado. *Jurnal Keperawatan*, 4(2).
- Sularyo, T. S., & Kadim, M. (2016a). Retardasi Mental. *Sari Pediatri*, 2(3), 170. <https://doi.org/10.14238/sp2.3.2000.170-7>
- Sularyo, T. S., & Kadim, M. (2016b). Retardasi Mental. *Sari Pediatri*, 2(3), 170. <https://doi.org/10.14238/sp2.3.2000.170-7>
- Syahda, S. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kemandirian Anak Retardasi Mental Di Sdlb Bangkinang Tahun 2016. *Jurnal Basicedu*, 2(1), 43–48. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v2i1.25>
- Tuegeh, , Rompas, F., & Ransun, D. (2012). Peran Keluarga Dalam Memandirikan Anak Retardasi Mental Di Yayasan Pembinaan Anak Cacat Manado Tahun 2011. *Jurnal Ilmiah Perawat Manado*, 1(1), 30–3